

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

CORAJE

La capacidad de hacer algo que asusta; fuerza ante la adversidad

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa CORAJE para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

Reflexiona sobre una situación en la que saliste de tu zona de confort y aprendiste algo nuevo.

Presente

¿Qué sentimientos asocias con CORAJE? ¿Cuál de estos sentimientos aparece más en tu vida y cuándo suele aparecer?

Futuro

¿Hay algo que te gustaría probar pero aún no has encontrado el coraje para correr el riesgo? ¿Qué te detiene y cómo podrías encontrar el coraje para superar tu vacilación?

Conexión del mundo real

Familia

Describe un momento en el que un miembro de la familia salió de su zona de confort y mostró coraje.

Ambiente de aprendizaje

Describe un momento en el que tomaste un riesgo académico. ¿Qué aprendiste de la experiencia?

Comunidad

En tu comunidad, ¿quién ha demostrado coraje durante una crisis y cómo?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Consulta lo que escribiste para la reflexión de "Futuro" en Autoconexión. Escribe una historia en la que encuentres el coraje para correr el riesgo. Enfócate en los sentimientos positivos y los resultados asociados con encontrar el coraje de probar algo nuevo.

Estudios Sociales

Describe una figura histórica que te parezca valiente y explica por qué.

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Identifica a un/a científico/a o inventor/a que demostró coraje y asumió un riesgo que cambió nuestro mundo.

Dato curioso

La Medalla de Valentía de Animales en Guerra y Paz ha sido otorgada a animales que han demostrado gran coraje en las fuerzas armadas o en los servicios civiles de emergencia. Un destinatario, una paloma llamada G.I. Joe, salvó la vida de más de 100 fuerzas aliadas en la Segunda Guerra Mundial al volar 20 millas en 20 minutos para entregar un mensaje que abortó un bombardeo inminente por parte de fuerzas amigas.